

Tytuł zestawu: **Filmowe smakołyki**

„Krowa upiekła korowaj”, „Ser”, „Rzepa”, „Bum, bum!”, „Babcine ciasteczka”

Grupa wiekowa: 6+

Słowa kluczowe: jedzenie, odżywianie, gotowanie, kuchnia tradycyjna, apetyt, animacja, magia kina

Wiadomośćka: Cztery wieki powszechna była marchew nie w kolorze pomarańczowym, tylko fioletowym lub białym. Zmianę koloru osiągnięto w wyniku krzyżowania upraw.

Pomarańczowa marchew pojawiła się na przełomie XVI i XVII wieku, najpierw w Holandii.

Czy wiesz, że jabłko w 25% zawiera w sobie powietrze, dlatego utrzymuje się na wodzie?

Proponowane tematy do rozmowy/omówienia:

- Dlaczego wspólne biesiadowanie w rodzinie jest ważne?
- Moja ulubiona potrawa.
- Zdrowo jem – zdrowo żyję.

Powiązanie z podstawą programową:

Edukacja przedszkolna

1. Fizyczny obszar rozwoju dziecka.

Dziecko przygotowane do podjęcia nauki w szkole:

– spożywa posiłki z użyciem sztućców, nakrywa do stołu i sprząta po posiłku.

2. Poznawczy obszar rozwoju dziecka.

Dziecko przygotowane do podjęcia nauki w szkole:

– odróżnia elementy świata fikcji od realnej rzeczywistości; byty rzeczywiste od medialnych, byty realistyczne od fikcyjnych;

– czyta obrazy, wyodrębnia i nazywa ich elementy, nazywa symbole i znaki znajdujące się w otoczeniu, wyjaśnia ich znaczenie;

– podejmuje samodzielną aktywność poznawczą (np. oglądanie książek, zagospodarowywanie przestrzeni własnymi pomysłami konstrukcyjnymi, korzystanie z nowoczesnej technologii itd.).

Edukacja wczesnoszkolna

Edukacja polonistyczna

1. Osiągnięcia w zakresie słuchania.

Uczeń/uczennica:

- słucha z uwagą wypowiedzi nauczyciela, innych osób z otoczenia, w różnych sytuacjach życiowych, wymagających komunikacji i wzajemnego zrozumienia; okazuje szacunek wypowiadającej się osobie;
- słucha z uwagą lektur i innych tekstów czytanych przez nauczyciela, uczniów i inne osoby;
- słucha i czeka na swoją kolej, panuje nad chęcią nagłego wypowiedziania się, szczególnie w momencie wskazywania tej potrzeby przez drugą osobę.

2. Osiągnięcia w zakresie mówienia.

Uczeń/uczennica:

- wypowiada się w formie uporządkowanej i rozwiniętej na tematy związane z przeżyciami, zadaniem, sytuacjami szkolnymi, lekturą czy wydarzeniem kulturalnym.

Edukacja przyrodnicza

1. Osiągnięcia w zakresie funkcji życiowych człowieka, ochrony zdrowia, bezpieczeństwa i odpoczynku.

Uczeń/uczennica:

- dba o higienę oraz estetykę własną i otoczenia;
- wymienia wartości odżywcze produktów żywnościowych; ma świadomość znaczenia odpowiedniej diety dla utrzymania zdrowia, ogranicza spożywanie posiłków o niskich wartościach odżywczych i niezdrowych, zachowuje umiar w spożywaniu produktów słodzonych, zna konsekwencje zjadania ich w nadmiarze;
- przygotowuje posiłki służące utrzymaniu zdrowia.

Edukacja plastyczna

1. Osiągnięcia w zakresie działalności ekspresji twórczej.

Uczeń/uczennica:

- rysuje kredką, kredą, ołówkiem, patykiem (płaskim i okrągłym), piórem, węglem, mazakiem;
- maluje farbami, tuszami przy użyciu pędzli (płaskich, okrągłych), palców, stempli;
- wydziera, wycina, składa, przylepia, wykorzystując gazetę, papier kolorowy, makulaturę, karton, ścinki tekstylne itp.

Edukacja techniczna

1. Osiągnięcia w zakresie stosowania narzędzi i obsługi urządzeń technicznych.

Uczeń/uczennica:

- wyjaśnia działanie i funkcję narzędzi i urządzeń wykorzystywanych w gospodarstwie domowym i w szkole;

– posługuje się bezpiecznie prostymi narzędziami pomiarowymi, urządzeniami z gospodarstwa domowego, a także urządzeniami dostępnymi w szkole.

Propozycja zadania dla dzieci/uczniów

Przygotuj własną książkę kucharską. Narysuj trzy ulubione potrawy i wskazówki, jak należy je przygotować.

Bibliografia/netografia dla nauczycieli i rodziców

Dorota Majcher, „Zajęcia kulinarne, czyli po co dzieciom gotowanie”, Pedagogika specjalna – portal dla nauczycieli, 14.04.2020, <https://pedagogika-specjalna.edu.pl/wiadomosci/zajecia-kulinarne/>.

Jolanta Łasiewicka, „Gotowanie jest fajne, czyli 15 książek kulinarnych dla maluchów, przedszkolaków i szkolniaków”, Magazyn Kuchnia, 16.12.2020, <https://magazyn-kuchnia.pl/magazyn-kuchnia/7,121951,26608196,o-jedzeniu-smakowaniu-i-gotowaniu-czyli-15-ksiazek-kulinarnych.html?disableRedirects=true>.